

Le dossier MER



1 FLEURS & CIE : LA COLLINE AUX OISEAUX À CAEN

On prend l'air dans ce magnifique parc de 17 hectares au nord-ouest de la ville. Entre roseraie géante et aires de jeux, minigolf et labyrinthes, toute la famille appréciera. Avenue Amiral-Mountbatten.

3 JOLI PORT : LE PORT DE LA HUME

Le petit quartier isolé de La Hume a fait sa révolution dès les années 1920 pour devenir une des jolies stations balnéaires du bassin d'Arcachon. Elle est encore très prisée aujourd'hui ! On renoue avec son histoire en réservant la visite guidée « La Hume au temps des Années folles » sur boutique.gujanmestras.com. Durée 1 h 30, dès 7 €/pers.



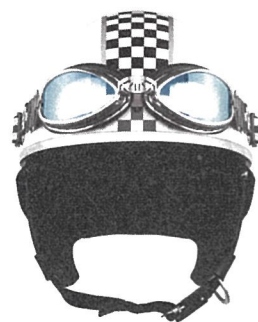
6 À PIED : POINTE DU SIÈGE ET PHARE DE QUISTREHAM

Prés-salés, dunes, plage... Cet espace naturel protégé – dominé par un observatoire perché à 7 m de haut qui offre une vue imprenable sur l'ensemble de la boucle de l'Orne – abrite une flore et une faune remarquables. Top pour une balade qui se termine au pied du phare (entre 2 km et 4 km ; visite possible). Infos sur caenlamer-tourisme.fr



2 VIEILLES PIERRES : LES VILLAS DE PORNICHET

Envie de découvrir comment l'arrivée du chemin de fer a transformé ce petit village de bord de mer au cours d'une visite guidée ? On réserve le tour « Voyage à la Belle Époque » à l'office de tourisme ou par téléphone au 02 40 61 33 33. Dispo les 18 avril, 16 mai et 20 juin, dès 7,50 €/pers.



7 À MOBYLETTE : DE LA BAULE AU CROISIC

Pour une escapade vintage sur la côte sauvage, on enfourche une mobylette des années 60. Le but ? Prendre le temps d'admirer les paysages spectaculaires de la route entre Le Pouliguen et Batz-sur-Mer, s'arrêter devant l'église Saint-Guénolé ou visiter le musée des Marais salants... Plein d'autres balades possibles. 59 € la demi-journée, lesmobylettesbleues.fr, 06 25 29 06 99.

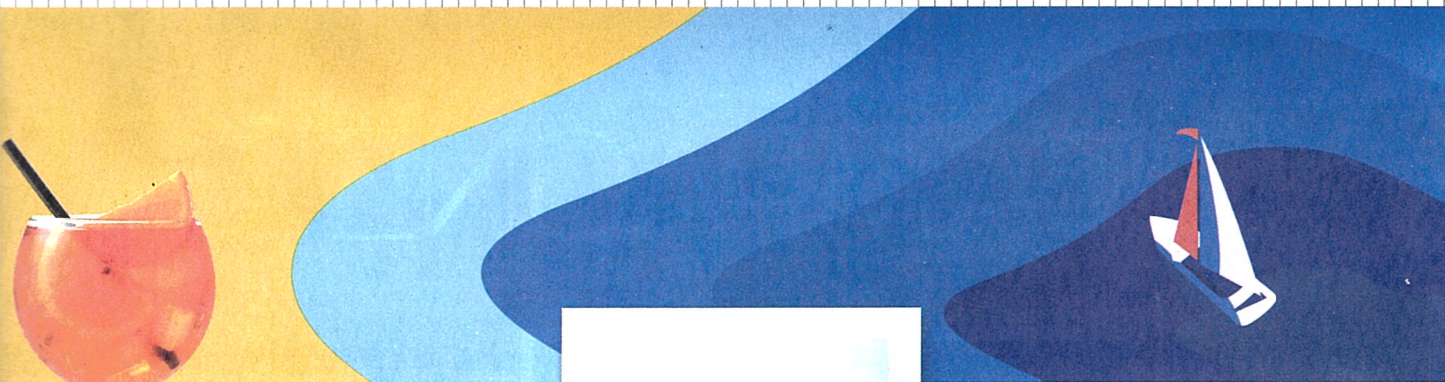
SHUTTERSTOCK.COM, OTIC ET DR



de :
qu'i
élec
de l
de p
eco,
ou,
auto
sur /
de 2



8
On lon
une qu
la Vélo
cyclabl
les plag
de Cali
gourme
Gondré
poisson:
Riva Be



4 ENTRE POTES : LE DELTA DE LA LEYRE

Pour sortir des sentiers battus et profiter des couchers de soleil entre amis, rien de tel qu'une sortie en pinasse ou en bateau électrique. On embarque au port de Biganos ou du Teich. Pas besoin de permis, on se renseigne sur ecoplaisance.fr (à partir de 120 €/2 h) ou, pour des balades organisées autour du bassin d'Arcachon, sur lespinassesdalex.com (à partir de 275 € jusqu'à 12 pers.).



5 EN FAMILLE : SAINTE-MARGUERITE À PORNICHET

Villas anciennes et environnement boisé, cette plage familiale est le spot idéal pour distraire les enfants et profiter sans être entassés les uns sur les autres (club de plage, école de voile, snack-bar...).

10 BEAU MARCHÉ : LES HALLES DE PORNICHET

Produits de la mer et du terroir à volonté : plus de 250 exposants s'installent en extérieur les mercredis et samedis, tandis que les halles ouvrent leurs portes du mardi au dimanche (et tous les matins en juillet-août). De quoi régaler toute la famille ! pornichet.fr



8 À VÉLO : DE CAEN À LA MER

On longe le canal de l'Orne à vélo sur une quinzaine de kilomètres en suivant la Vélomaritime (un grand réseau de pistes cyclables et voies vertes). Au programme : les plages du Débarquement, le viaduc de Calix, le château de Bénouville et pause gourmande au Pegasus Bridge Café Gondrée. Sans manquer le marché aux poissons et l'immense plage de Ouistreham Riva Bella. Infos sur caenlamer-tourisme.fr



9 EN PADDLE : FACE À MENTON

Voir la ville depuis la mer : quel bonheur ! On peut aussi s'aventurer le long de la côte jusqu'à Vintimille (en Italie) en prévoyant des visites de criques et des pauses sur les plages cachées. Les débutants sont accueillis, au centre nautique de Menton, par un moniteur diplômé qui livrera ses bons conseils. 15 €/h, infos sur voile-menton.fr



11 DÉGUSTATION : SPÉCIALITÉS MENTONNAISES

Star de la ville, la pichade s'apparente à une pizza préparée à partir d'un coulis de tomates longuement mijoté. À déguster aussi bien en entrée qu'à l'apéro. Tandis que les barbaquans – des raviolis frits à base de blettes ou de courge – se grignotent du bout des doigts sur les marchés ou dans les boulangeries de la région. menton-riviera-merveilles.fr